



**ZONE LOISIR**  
MONTÉRÉGIE

# Répertoire des organismes de la Montérégie

ainsi que leurs activités et services

## > Table des matières

<b>Introduction</b>	<b>5</b>
Action intégration en déficience intellectuelle Aphasie Rive-Sud	6
Association de fibromyalgie du Bas-Richelieu Association de fibromyalgie et du syndrome de fatigue chronique de Vaudreuil-Soulanges	7
Association de la déficience intellectuelle de la région de Sorel Association de la fibromyalgie - Région Montérégie	8
Association de la Vallée-du-Richelieu pour la déficience intellectuelle et le trouble du spectre de l'autisme Association de paralysie cérébrale du Québec	9
Association de parents de l'enfance en difficulté Association de parents de personnes handicapées de Brome-Missisquoi	10
Association des devenus sourds et des malentendants du Québec secteur Sud-Ouest Association des parents et des handicapées de la Rive-Sud Métropolitaine	11
Association des personnes aphasiques du Richelieu-Yamaska Association des personnes aphasiques Granby-Région	12
Association des personnes handicapées de la Vallée-du-Richelieu Association des personnes handicapées Sorel-Tracy	13
Association des sports adaptés de la Rive-Sud de Montréal Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie	14
Association Garagona Association Granby pour la déficience intellectuelle et l'autisme	15
Association locale des personnes handicapées de Chambly et la région Association Pause	16
Association pour les personnes ayant une déficience intellectuelle du Suroit Association québécoise de la dysphasie - Région Montérégie	17
Association Sclérose en Plaques Rive-Sud Au Moulin de la Source	18
Autisme Montérégie Café-rencontre le Manie-tout	19

Camp Richelieu de Saint-Hyacinthe Camp Soleil de Mélissa	20
Centre d'équitation thérapeutique Équi-Libre Centre multifonctionnel Horizon	21
Centre Notre-Dame-de-Fatima Centre Petite Échelle	22
Club athlétique de Saint-Hyacinthe Club de soccer Saint-Lazare/Hudson	23
Club des personnes handicapées Brome-Missisquoi Club Gymini	24
Club la joie de vivre DéPhy-moi signature	25
Droit DI Rêver Fondation des sports adaptés	26
Fondation Roger Talbot Granby Multi-Sports	27
GymnO Montérégie Héritage Saint-Bernard	28
La clé des champs de Sainte-Julie La Lanterne Bleue	29
La Saison du Passeur La troupe de théâtre adapté Les Pas pour Rire	30
Le centre éducatif et de loisirs en déficience intellectuelle L'école de ballet de Saint-Hubert	31
Le groupe d'entraide le Dahlia de Beauharnois L'envol du Haut-Richelieu	32
Le Phare source d'entraide Les Amis-Soleils de Saint-Bruno	33
Les Anges du Partage Les Lucioles de Saint-Hubert	34
Ma deuxième maison à moi Maison de jeunes Sac-Ado	35

Maison de répit Déragon Maison de répit l'Intermède	36
Maison répit-vacances Mouvement Action Découverte	37
Mouvement Action Loisirs Inc. Mouvement d'action des handicapés de Granby et la région	38
Olympiques spéciaux Québec – Suroît Parrainage civique Champlain	39
Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu Parrainage civique de Vaudreuil-Soulanges	40
Parrainage civique du Haut-Richelieu Psychésion	41
Regroupement des personnes handicapées région du Haut-Richelieu Sclérose en plaques Haute-Yamaska - Richelieu	42
Sclérose en plaques St-Hyacinthe-Acton Société Luçoise des personnes handicapées actives	43
Sourire sans fin Soutien Autisme Soutien	44
Sports inclusifs Sud-Ouest Vents d'espoir de la Vallée-du-Saint-Laurent	45
<b>Remerciements</b> <b>Conclusion</b>	<b>46</b>

## > Introduction

Pour les personnes qui ont un handicap, la pratique d'activités de loisir peut être ardue, notamment parce qu'elles doivent tenir compte de leurs limitations qui restreindront peut-être leur choix. Malheureusement, de nombreuses personnes handicapées ont une méconnaissance de ce qui est offert en matière de loisir adapté.

Ce document se veut un outil portant sur les activités adaptées offertes aux personnes handicapées, par les organismes de loisir de la Montérégie.

En souhaitant que celui-ci offre aux personnes handicapées de nouvelles opportunités de pratiquer des loisirs!



## > Action intégration en déficience intellectuelle

### Coordonnées

6180, rue Agathe  
Brossard (Québec) J4Z 1E1

450 676-5058  
info@actionintegration.org  
www.actionintegration.org

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
TSA  
(16 ans et plus)

### Types de loisir

Récréatif  
Social

### Activités offertes

Club de marche  
Danse du vendredi  
Loisirs du samedi  
Soirées d'amitié  
Sorties

### Autres services

Accompagnement  
Activités de jour  
(21 ans et plus)  
Appartements supervisés  
Camp estival  
Répit  
Soutien

## > Aphasie Rive-Sud

### Coordonnées

1400, boulevard Édouard, suite 110  
Saint-Hubert (Québec) J4T 3T2

450 550-4466  
info.aphasierivesud@gmail.com  
www.aphasierivesud.ca

### Clientèle desservie

Trouble du langage  
(Ainsi que les proches aidants)

### Types de loisir

Éducatif  
Récréatif  
Social

### Activités offertes

Ateliers d'écriture  
Ateliers de langage  
Cafés-rencontres  
Chorale  
Scrabble adapté  
Théâtre

### Autres services

Soutien aux proches aidants

## > Association de fibromyalgie du Bas-Richelieu

### Coordonnées

71, rue de Ramezay  
Sorel-Tracy (Québec) J3P 3Z1

450 908-0910  
afbr@live.ca

### Clientèle desservie

Déficiences physiques

### Types de loisir

Actif  
Socioéducatif

### Activités offertes

Activités de vitalité intellectuelle et de ressourcement

Chorale  
Cours d'aquaforme adapté  
Sorties

### Autres services

Conférences  
Écoute téléphonique  
Massothérapie et réflexologie  
Psychothérapie  
Rencontre mensuelle

## > Association de fibromyalgie et du syndrome de fatigue chronique de Vaudreuil-Soulanges

### Adresse postale

C.P. 33  
Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 5V8

450 218-7722  
info@afsfc-vs.org  
www.afsfc-vs.org

Rendez-vous sur appel seulement

### Clientèle desservie

Déficiences physiques

### Types de loisir

Actif  
Culturel  
Social

### Activités offertes

Aquifibro  
Art journal  
Cours de cuisine  
Dessin  
Mouvement conscient et antistress  
Qi Gong  
Yoga

### Autres services

Conférences mensuelles  
Fin de semaine de ressourcement  
Groupe d'entraide bilingue

## > Association de la déficience intellectuelle de la région de Sorel

### Coordonnées

1275, chemin des Patriotes  
Sorel-Tracy (Québec) J3P 2N4

450 743-0664  
adirs@videotron.ca  
www.adirs.ca

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
TSA  
(Ainsi que leur famille)

### Types de loisir

Culturel  
Récréatif  
Sportif

### Activités offertes

Activités de jour  
Camp de vacances  
et camp estival  
Loisirs du samedi  
Soirées d'amitiés  
Sorties spéciales

### Autres services

Accompagnement  
Défense de droits  
Déjeuner-causerie  
parent/fratrie  
Soutien

## > Association de la fibromyalgie – Région Montérégie

### Coordonnées

570, boulevard Roland-Therrien, local 220  
Longueuil (Québec) J4H 3V9

450 928-1261  
info@fibromyalgiemonteregie.ca  
www.fibromyalgiemonteregie.ca

### Clientèle desservie

Déficience physique

### Types de loisir

Actif  
Social  
Socioéducatif

### Activités offertes

Arts créatifs  
Chorale  
Cours d'aquaforme adapté  
Mise en forme douce

### Autres services

Ateliers sur la fibromyalgie  
Conférences  
Centre de documentation  
Groupe de soutien  
Soutien individuel



## > Association de la Vallée-du-Richelieu pour la déficience intellectuelle et le trouble du spectre de l'autisme

### Coordonnées

625, rue Lechasseur  
Beloil (Québec) J3G 2L3

450 467-8644  
info@avrditsa.org  
www.avrditsa.org

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
TSA  
(21 ans et plus)

### Types de loisir

Culturel  
Récréatif  
Sportif

### Activités offertes

Danse  
Quilles

### Autres services

Maintien des acquis  
(21 ans et plus)  
Répît et camp de jour  
(13 ans et plus)

## > Association de paralysie cérébrale du Québec

### Coordonnées

170, rue Saint-Antoine Nord, bureau 220  
Granby (Québec) J2G 5G8

450 777-2907 | 1 800 311-3770  
b.lambert@paralysiecerebrale.com  
www.paralysiecerebrale.com

### Clientèle desservie

Déficience physique

### Types de loisir

Culturel  
Social

### Activités offertes

Diverses activités annuelles  
Sorties

### Autres services

Accompagnement  
(Saison estivale)



## > Association de parents de l'enfance en difficulté

### Coordonnées

1050, boulevard Curé Poirier Ouest, suite 100  
Longueuil (Québec) J4K 2E4

450 679-9310

administration@aped.org | info@aped.org

www.aped.org

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle

Santé mentale

TSA

(Ainsi que leur famille)

### Types de loisir

Culturel

Plein air

Sportif

### Activités offertes

Activités artistiques,  
sensorielles et sportives

### Autres services

Accompagnement individuel  
et/ou ponctuel

Ateliers parents-enfants

Camp de jour estival

Groupes parents

Répit

Soirées conférences

## > Association de parents de personnes handicapées de Brome-Missisquoi

### Coordonnées

370, rue de la Rivière, local 112  
Cowansville (Québec) J2K 1N3

450 266-1566

apphbm@gmail.com

www.apphbm.ca

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle

TSA

### Types de loisir

Actif

Culturel

Éducatif

Socioéducatif

Touristique

### Activités offertes

Artistiques

Éducatives

Sportives

Sorties

### Autres services

Discussions de groupe

## > Association des devenus sourds et des malentendants du Québec secteur Sud-Ouest

### Coordonnées

35, rue Grande-Île, bureau 1  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 3L9

450 377-5941  
adsmqso@gmail.com

### Clientèle desservie

Déficiência auditive  
(Ainsi que leur famille)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif

### Activités offertes

Atelier d'artisanat  
Falun Dafa  
Lecture labiale

### Autres services

Langage des signes



## > Association des parents et des handicapés de la Rive-Sud Métropolitaine

### Coordonnées

2545, rue de Lorimier, bureau 110  
Longueuil (Québec) J4K 3P7

450 674-5224  
aphrsm@hotmail.com  
www.aphrsm.org

### Clientèle desservie

Déficiência intellectuelle  
TSA  
(Adulte)

### Types de loisir

Culturel  
Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Boccia  
Chorale  
Danse  
Hockey balle  
Quilles  
Yoga  
Zoothérapie

## > Association des personnes aphasiques du Richelieu-Yamaska

### Coordonnées

1970, rue des Cascades Ouest  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3J5

450 768-3760  
info@aphasieapary.org  
www.aphasieapary.org

### Clientèle desservie

Trouble du langage  
(Adultes et proches aidants)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Récréatif  
Social

### Activités offertes

Activités physiques adaptées  
Art thérapie  
Chorale  
Jeux de mots et de mémoire

### Autres services

Orthophonie  
Promotion  
Référence  
Soutien et écoute

## > Association des personnes aphasiques Granby-Région

### Coordonnées

170, rue Saint-Antoine Nord, local 318  
Granby (Québec) J2G 5G8

450 776-7896  
apag-region@outlook.com  
www.apag.ca

### Clientèle desservie

Trouble du langage  
(Adultes et leurs proches)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Récréatif  
Social

### Activités offertes

Activités de loisirs  
Atelier de stimulation  
de la communication  
Sorties

### Autres services

Conférences  
Défense de droit  
Référence  
Soutien et écoute

## > Association des personnes handicapées de la Vallée-du-Richelieu

### Coordonnées

308, rue Montsabré, bureau D 209  
Beloil (Québec) J3G 2H2

450 464-7445  
aphvr@videotron.ca  
www.aphvr.org

### Clientèle desservie

Déficience physique  
et/ou maladie dégénérative

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Récréatif  
Social  
Touristique

### Activités offertes

Sorties

### Autres services

Défense collective des droits  
Rencontres sociales

## > Association des personnes handicapées Sorel-Tracy

### Coordonnées

105, rue Prince, bureau 42  
Sorel-Tracy (Québec) J3P 4J9

450 743-6655  
aphst@videotron.ca

### Clientèle desservie

Déficience physique  
(18 ans et plus)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Plein air  
Récréatif  
Social  
Sportif  
Touristique

### Activités offertes

Activités physiques  
Boccia  
Jeux éducatifs  
Sorties  
Soupers thématiques  
Tricot

### Autres services

Conférences  
Divers équipements  
et installations

## > Association des sports adaptés de la Rive-Sud de Montréal

### Coordonnées

45, rue Pesant  
Saint-Isidore-de-Laprairie (Québec) J0L 2A0

514 898-5077  
hockeyluge.rivesuddemontreal@gmail.com

### Clientèle desservie

Déficience physique  
(Avec ou sans handicap au niveau  
des membres inférieurs,  
13 ans et plus)

### Types de loisir

Actif  
Sportif

### Activités offertes

Parahockey



## > Association des traumatisés cranio-cérébraux de la Montérégie

### Coordonnées

308, rue Montsabré, bureau D-131  
Beloil (Québec) J3G 2H5

450 446-1111  
atcc@atccmonteregie.qc.ca  
www.atccmonteregie.qc.ca

### Clientèle desservie

Déficience physique  
(Ainsi que les proches aidants)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Plein air  
Récréatif  
Social  
Sportif  
Touristique

### Activités offertes

Ateliers d'impro  
Curling  
Gymnastique douce  
Jeux de société  
Quilles  
Théâtre  
Voyages  
Yoga

### Autres services

Conférences  
Groupe d'habileté sociale  
Groupe de physiothérapie  
sur différents thèmes  
Maison et répit d'hébergement  
de courte et moyenne durée

## > Association Garagona

### Coordonnées

23, chemin Garagona  
Frelighsburg (Québec) J0J 1C0

450 298-5159

info@campgaragona.qc.ca www.garagona.org

### Clientèle desservie

Déficiência intellectuelle  
TSA  
(Enfants, adolescents, adultes)

### Types de loisir

Culturel  
Plein air  
Socioéducatif  
Sportif

### Activités offertes

Arts plastiques  
Danse  
Karaoké  
Piste d'hébertisme  
Sports adaptés  
Théâtre

## > Association Granby pour la déficience intellectuelle et l'autisme

### Coordonnées

17, rue Saint-Urbain  
Granby (Québec) J2G 7S6

450 372-0694

info@agdia.org  
www.agdia.org

### Clientèle desservie

Déficiência intellectuelle  
TSA

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Ateliers d'arts et culinaires  
Baignade, danse et karaoké  
Club de marche et club Légo  
Quilles  
Soirées sociales  
Sorties  
Sports adaptés

### Autres services

Ateliers de démystification  
de la DI et le TSA  
Ateliers de sensibilisation  
destinés à la communauté  
& employeurs  
Ateliers et plateaux de travail  
Camp de jour  
Service de répit et de  
surveillance avant et après l'école

## > Association locale des personnes handicapées de Chambly et la région

### Coordonnées

608, 12<sup>e</sup> Avenue  
Richelieu (Québec) J3L 5J9

450 658-9869  
associationalpha@hotmail.com  
www.associationalpha.com

### Clientèle desservie

Déficiência intellectuelle  
TSA

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Récréatif  
Social

### Activités offertes

Activités de jour  
Artisanat  
Chant  
Danse

### Autres services

Camp de jour estival  
Défenses des droits  
Formation  
Journées d'activités  
le samedi (adultes)  
dimanche (enfants)  
Répétition  
Service d'écoute  
et de référence

## > Association Pause

### Coordonnées

375, avenue Bessette  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 2N8

450 347-2324  
info@associationpause.org  
www.associationpause.org

### Clientèle desservie

Déficiência intellectuelle  
TSA  
(Associé ou non à une déficiência  
physique, 5 ans et plus)

### Types de loisir

Éducatif  
Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Activités d'inclusion sociale  
Sorties  
Souper de danse thématique

### Autres services

Camp de jour adapté  
Club Pause  
Défense et promotion des droits  
Samedi Halte-Loisirs  
Soutien et référence  
pour les parents



## > Association pour les personnes ayant une déficience intellectuelle du Suroît

### Coordonnées

30, rue Bourget  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 4G6

450 601-4392  
apdis.suroit@oricom.ca  
www.apdis.ca

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
avec ou sans TSA  
(18 ans et plus)

### Types de loisir

Actif  
Sportif

### Activités offertes

Danse

### Autres services

Accompagnement des locataires  
dans le développement de  
connaissances et compétences  
vers leur autonomie

## > Association québécoise de la dysphasie - Région Montérégie

### Coordonnées

55, rue Saint-Pierre, bureau 203  
Saint-Constant (Québec) J5A 1B9

450 635-1961  
direction@dysphasiemonteregie.org  
www.dysphasiemonteregie.org

### Clientèle desservie

Trouble du langage

### Types de loisir

Social

### Activités offertes

Activités diverses (pour tous)  
Fête de Noël  
Quille-o-thon  
Souper ludique

### Autres services

Accompagnement et suivis  
Conférences  
Défense de droit  
Plan d'intervention  
Service d'un travailleur social

## > Association Sclérose en Plaques Rive-Sud

### Coordonnées

1400, boulevard Édouard  
Saint-Hubert (Québec) J4T 3T2

450 926-5210  
info@asprs.qc.ca  
<https://asprs.qc.ca/>

### Clientèle desservie

Déficiences physiques  
(Ainsi que leurs proches)

### Types de loisir

Culturel  
Social

### Activités offertes

Activités et ateliers  
d'éveil corporel  
Brunch et dîner communautaire  
Sorties  
Zoothérapie

### Autres services

Cafés-rencontres  
Conférences  
Soutien  
Visites en CHSLD

## > Au Moulin de la Source

### Coordonnées

226, rue Montcalm  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 2E4

450 377-5254  
info@moulinde lasource.com  
[www.moulinde lasource.com](http://www.moulinde lasource.com)

### Clientèle desservie

Déficiences physiques

### Types de loisir

Éducatif  
Récréatif  
Social

### Activités offertes

Bricolage  
Jeux de société

### Autres services

Cafés-rencontres



## > Autisme Montérégie

### Coordonnées

755, chemin du Coteau-Rouge, bureau 200  
Longueuil (Québec) J4J 1Z4

450 646-2742 | 1 888 424-1212  
administration@autismemonteregie.org  
www.autismemonteregie.org

### Clientèle desservie

TSA avec ou sans diagnostic

### Types de loisir

Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Ateliers pour la fratrie  
Club adulte  
Entrados (activités 12-17 ans)

### Autres services

Conférences et formations  
Groupe de soutien  
pour les parents ou pour  
les adultes autistes  
Répit  
Sensibilisation à l'autisme  
Soutien pour l'adaptation  
ou le démarrage de service  
en autisme  
Soutien téléphonique

## > Café rencontre le Manie-tout

### Coordonnées

1335, rue Guay Lussac  
Boucherville (Québec) J4B 7K1

450 449-7031 # 5000

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
(Légère à moyenne  
avec ou sans TSA - 16 ans et plus)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Plein air  
Sportif

### Activités offertes

Animation  
d'activités diversifiées  
Sorties

## > Camp Richelieu de Saint-Hyacinthe

### Coordonnées

717, chemin Bouchard  
Saint-Damase (Québec) J0H 1J0

450 772-2805  
camprichelieusth@gmail.com  
www.camprichelieust-hyacinthe.com

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
(Légère et moyenne)  
TSA

### Activités offertes

Bricolage  
Pièce de théâtre  
Soirée karaoké

### Types de loisir

Culturel  
Sportif

## > Camp Soleil de Mélissa

### Coordonnées

24, rue York  
Huntington (Québec) J0S 1H0

450 264 6340  
melissasunshinecamp@gmail.com

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
(18 ans et plus)

### Autres services

Services d'activités de jour  
Répît de fin de semaine

### Activités offertes

Activités de cuisine et d'art  
Danse  
Jeux de société



## > Centre d'équitation thérapeutique Équi-Libre

### Coordonnées

4200, chemin Sainte-Angélique  
Saint-Lazare (Québec) J7T 2N5

438 403-3341  
info@eltrc.org  
www.eltrc.org

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
et physique  
Troubles comportementaux  
ou émotionnels

### Types de loisir

Éducatif  
Plein air  
Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Apprentissage assisté  
par le cheval  
Équitation adaptée  
Para dressage  
Autres services  
Camp de jour estival  
Poney Club

## > Centre multifonctionnel Horizon

### Coordonnées

78, chemin du Lac-Saint-Louis  
Léry (Québec) J6N 1A1

450 692-6000  
info@centrehorizon.org  
www.centrehorizon.org

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
et physique  
(6 ans et plus)

### Types de loisir

Actif  
Culturel  
Socioéducatif  
Sportif  
Touristique

### Activités offertes

Activités d'arts sensoriels  
Activités de cuisine  
Activités physiques  
Lecture  
Sorties

### Autres services

Camp d'été non desservies  
par les camps municipaux  
(13 à 21 ans)  
Service d'activités de jour  
(18 ans et plus)  
Service de répit à domicile ou  
en sortie avec ou sans parents  
(6 ans et plus)  
Service de répit de fin de  
semaine avec ou sans coucher  
(6 ans et plus)

## > Centre Notre-Dame-de-Fatima

### Coordonnées

2464, boulevard Perrot  
Notre-Dame-de-L'Île-Perrot (Québec) J7W 2Y9

514 453-7600  
info@mon-camp.ca  
www.mon-camp.ca

### Clientèle desservie

Déficience auditive,  
intellectuelle et physique  
Trouble du langage  
TSA

### Types de loisir

Actif  
Plein air  
Sportif

### Activités offertes

Activités physiques adaptées  
Canot  
Escalade  
Glissade sur tubes et tapis  
Hébertisme  
Piscine et patinoire extérieure  
Rabaska  
Raquettes  
Tir à l'arc

### Autres services

Camp de jour et de vacances  
Hébergement

## > Centre Petite Échelle

### Coordonnées

850, rue Sainte-Hélène  
Longueuil (Québec) J4K 3R8

450 674-2201  
admin@petiteechelle.org  
www.petiteechelle.org

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
et physique  
Trouble de la parole  
et du langage  
TSA  
Santé mentale

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Social

### Activités offertes

Équitation thérapeutique  
Sorties  
Zoothérapie

### Autres services

Camp estival Petite échelle,  
répit pour enfant 1 pour 1  
Programme Grande échelle,  
services adaptés (21 ans et plus)

## > Club athlétique de Saint-Hyacinthe

### Coordonnées

1862, rue Roland-Salvail  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 9E9

450 501-7348  
jpinsonneault@coureur.ca  
<https://club-athletique.com/>

### Clientèle desservie

Déficiences physiques  
(Pour personnes actives)

### Activités offertes

Courses partagées

### Types de loisir

Plein air  
Récréatif  
Sportif

## > Club de Soccer Saint-Lazare/Hudson

### Coordonnées

1850, rue des Loisirs, suite 157  
Saint-Lazare (Québec) J7T 3B4

438 500-0257  
dg@slhsoccer.com  
www.slhsoccer.com

### Clientèle desservie

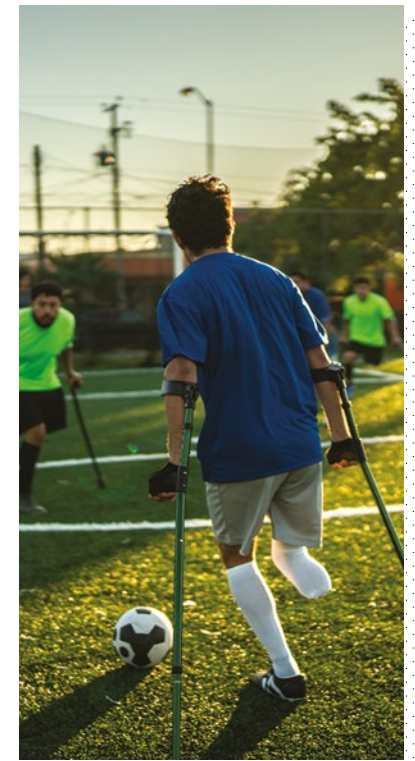
Déficiences intellectuelles  
et physiques

### Types de loisir

Sportif

### Activités offertes

Soccer



## > Club des personnes handicapées Brome-Missisquoi

### Coordonnées

183, rue Principale  
Sainte-Sabine (Québec) J0J 2B0

450 293-2326  
cphf@videotron.ca

### Clientèle desservie

Déficience auditive,  
intellectuelle, physique  
et visuelle

Trouble du langage  
TSA

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Activités d'écriture  
et thématiques

Bingo  
Boccia  
Bricolage  
Danse  
Jeux vidéo  
Karaoké  
Quilles

## > Club Gymini

### Coordonnées

3093, boulevard de la Gare  
Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 9R2

450 455-3141  
info@clubgymini.org  
www.clubgymini.org

### Clientèle desservie

Déficience auditive,  
intellectuelle et physique

Trouble du langage

TSA  
(4 à 14 ans)

### Types de loisir

Actif  
Sportif

### Activités offertes

Gymnastique  
Sports acrobatiques



## > Club la joie de vivre

### Coordonnées

748, avenue de Grande-Île  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 3N8

450 377-1213  
admin@clubjoiedevivre.net  
www.clubjoiedevivre.net

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
TSA  
(Adultes)

### Types de loisir

Culturel  
Plein air  
Récréatif  
Social  
Touristique

### Activités offertes

Atelier de cuisine  
Danse  
Party de Noël  
Sorties  
Troupe de théâtre  
Yoga  
Zoothérapie

### Autres services

Atelier informatique  
Service d'activités de jour  
Répit de jour (samedi)

## > DéPhy-moi signature

### Coordonnées

55, avenue du Dauphiné  
Candiac (Québec) J5R 6V3

450 718-8058  
dephymoisignature@gmail.com  
www.dephymoisignature.com

### Clientèle desservie

Déficience physique  
(18 ans et plus : parkinson,  
sclérose en plaques, AVC, etc.)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Aquaforme adaptée  
Boxe adaptée  
Mise en forme  
Yoga sur chaise

### Autres services

Rencontres sociales



## > Droit DI Rêver

### Coordonnées

222, rue Alphonse-Desjardins, suite 203  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 2N9

450 747-0213  
info@droitdirever.org  
<https://droitdirever.org/>

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
TSA

### Types de loisir

Éducatif  
Social

### Activités offertes

Ateliers de peinture  
Cours de cuisine  
Jeux de société

### Autres services

Développer l'autonomie  
et favoriser l'intégration sociale

## > Fondation des sports adaptés

### Coordonnées

400, rue Shefford  
Bromont (Québec) J2L 3E7

450 243-5985  
[www.sportsadaptes.ca](http://www.sportsadaptes.ca)

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
et physique

### Types de loisir

Actif  
Sportif

### Activités offertes

Dahü  
(fauteuils adaptés pour randonnée  
en sentiers)  
Équitation adaptée  
Escalade adaptée  
Kayak adapté  
Long board  
(luge paranordique sur roues)  
Luge de patin à glace  
Luge paranordique et ski de  
fond adapté  
Paracyclisme  
Planche à pagaie (SUP) adapté  
Ski alpin et nautique adapté  
Vélo de montagne adapté  
(e-trike)

## > Fondation Roger Talbot

### Coordonnées

2070, avenue du Lac Ouest  
Roxton Pond (Québec) JOE 1Z0

450 378-2243

info@fondationrobertalbot.org

www.fondationrobertalbot.org

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
(Légère à moyenne 16 ans et plus)

### Types de loisir

Actif  
Éducatif  
Plein air  
Social  
Socioéducatif

### Activités offertes

Bricolage  
Cours de cuisine

### Autres services

Camp de jour d'été  
Vacances d'été avec séjour



## > Granby Multi-Sports

### Coordonnées

601, rue Léon-Harmel  
Granby (Québec) J2G 3G6

450 776-8350

mppainchaud@gmsgranby.org

<https://granbymultisports.ca/>

### Clientèle desservie

Déficience physique  
(Avec ou sans handicap au niveau  
des membres inférieurs)

### Types de loisir

Sportif

### Activités offertes

Parahockey

### Autres services

Mobilisations thérapeutiques

## > GymnO Montérégie

### Coordonnées

C.P. 2 Saint-Bruno  
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 4P8

adminmonteregie@gymno.org  
www.gymno.org/article/271-gymno-monteregie.html

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
Santé mentale  
TSA  
(5 à 10 ans)

### Types de loisir

Social

### Activités offertes

Divers jeux en gymnase et en piscine  
Loisirs adaptés

## > Héritage Saint-Bernard

### Coordonnées

480, boulevard D'Youville  
Châteauguay (Québec) J6J 5T9

450 698-3133  
info@heritagestbernard.qc.ca  
<https://ilesaintbernard.com/>

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle,  
physique et visuelle  
TSA

### Types de loisir

Plein air  
Touristique

### Activités offertes

Autocueillette de pommes  
Observation de la nature  
Randonnée pédestre

### Autres services

Service d'éducation relative  
à l'environnement  
Service de restauration

## > La clé des champs de Sainte-Julie

### Coordonnées

27, rue du Plateau  
Sainte-Julie (Québec) J3E 3N6  
(Pour les activités)

info@lacdc.ca

### Clientèle desservie

Déficiência intellectuelle  
TSA

### Types de loisir

Plein air  
Récréatif  
Sportif

### Activités offertes

Basketball  
Jeux de table  
Marche  
Olympiades

### Autres services

Camp de jour (été)  
Service de répit (samedi)

## > La Lanterne Bleue

### Coordonnées

3020, avenue Barry  
Brossard (Québec) J4Z 1T6

450 443-7335  
lanternebleue@videotron.ca  
www.lalanternebleue.ca

### Clientèle desservie

TSA

### Types de loisir

Social

### Activités offertes

Sorties culturelles  
(Bibliothèque, cinéma, musée,  
restaurant)

### Autres services

Hébergement  
de fin de semaine

## > La Saison du Passeur

### Coordonnées

110, 7<sup>e</sup> Avenue  
Richelieu (Québec) J3L 3N1

450 279-0269  
coordo@lasaisondupasseur.com  
www.lasaisondupasseur.com

### Clientèle desservie

Santé mentale  
Trouble du langage  
TSA  
(4 à 17 ans)

### Types de loisir

Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Cours de natation privés

### Autres services

Camp de jour  
Formation de la Croix-Rouge  
Maison des jeunes

## > La troupe de théâtre adapté Les Pas pour Rire

### Coordonnées

222, rue Alphonse-Desjardins, suite 101  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 2N9

438 502-1220  
info@lespaspourrire.com  
www.lespaspourrire.com

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
TSA  
(18 ans et plus)

### Types de loisir

Culturel

### Activités offertes

Atelier de théâtre adapté



## > Le centre éducatif et de loisirs en déficience intellectuelle

### Coordonnées

135, 5<sup>e</sup> Avenue, local 109  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 1T2

450 347-7472  
direction@lecentreelodi.org

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle

### Types de loisir

Éducatif  
Social

### Activités offertes

Bingo  
Bricolage  
Danse  
Jeux (écritures, mémoire, société, poche etc.)  
Musique et chant  
Peinture  
Quilles

### Autres services

Centre de jour

## > L'école de ballet de Saint-Hubert

### Coordonnées

450 443-1851  
ebsh@live.ca  
www.ebsh.ca

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
TSA

### Types de loisir

Artistique  
Culturel  
Récréatif  
Sportif

### Activités offertes

Cours de danse adaptée

### Autres services

Camp de jour en danse

## > Le groupe d'entraide le Dahlia de Beauharnois

### Coordonnées

183, rue Ellice  
Beauharnois (Québec) J6N 1W9

450 225-0696  
dahliaentraide@hotmail.com

### Clientèle desservie

Santé mentale  
(18 ans et plus)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif

### Activités offertes

Cafés-rencontres  
Sorties

### Autres services

Ateliers thérapeutique  
et d'estime de soi  
Formation et sensibilisation  
Service d'écoute et de soutien  
Suivi individuel et de groupe

## > L'envol du Haut-Richelieu

### Coordonnées

245, 6<sup>e</sup> Avenue  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 0C6

450 347-6041 # 4  
lmorin@rphrhr.com  
www.rphrhr.com/organisation-lenvol

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
(Adulte avec ou sans handicap  
physique)

### Types de loisir

Artistique  
Éducatif  
Récréatif  
Social  
Socioéducatif

### Activités offertes

Activités sensorielles  
Art plastique  
Film sur projecteur  
Jeux de société  
Karoké  
Lecture  
Zoothérapie

### Autres services

Salle d'entraînement  
Service d'activités de jour  
Sorties plein air



## > Le Phare source d'entraide

### Coordonnées

525, rue Saint-Édouard, local 103  
Farnham (Québec) J2N 1G6

450 293-0690  
lephare@videotron.ca  
www.psentraide.org

### Clientèle desservie

Santé mentale

### Types de loisir

Actif  
Culturel  
Sportif

### Activités offertes

Art thérapie  
Cinéma  
Conditionnement physique  
Jeux de société  
Quilles  
Sorties  
Voyage

### Autres services

Groupe de discussion  
Projet d'entraide

## > Les Amis-Soleils de Saint-Bruno

### Coordonnées

1585, rue Montarville  
Saint-Bruno-de-Montarville (Québec) J3V 3T8

438 815-6721  
direction@lesamissoleils.org  
www.lesamissoleils.org

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
TSA  
(5 ans et plus)

### Types de loisir

Culturel  
Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Activités aquatiques  
Activités du vendredi de jour  
(21 ans et plus)  
Soccer adapté  
Sorties sociales des curieux  
(16 ans et plus)

### Autres services

Camp de jour d'été  
Répit du samedi

## > Les Anges du Partage

### Coordonnées

492, rue des Martinets  
Saint-Amable (Québec) J0L 1N0

514 943-0013

lesangesdupartage.2019@gmail.com

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
et physique

Santé mentale

TSA

### Types de loisir

Social

### Activités offertes

Soirées-bénéfices  
(Souper-spectacle d'humour)

### Autres services

Prêt d'équipement adapté  
(Balançoire, ski, luge,  
fauteuil Sofao, etc.)

## > Les Lucioles de Saint-Hubert

### Coordonnées

2060, rue Holmes  
Saint-Hubert (Québec) J4T 1R8

579 721-3072

ca.lucioles@gmail.com

www.lucioles.ca

### Clientèle desservie

Déficience physique  
(18 ans et plus autonome)

### Types de loisir

Culturel

Récréatif

Social

Sportif

### Activités offertes

Bingo

Conditionnement physique  
hebdomadaire avec  
un kinésithérapeute

Jeux de société

Sorties

Spectacle

### Autres services

Conférences

Dîner hebdomadaire

## > Ma deuxième maison à moi

### Coordonnées

78, avenue Betournay  
Saint-Lambert (Québec) J4R 2L8

450 671-5344  
direction@madeuxiememaison.org  
www.madeuxiememaison.org

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
TSA  
(4 à 70 ans)

### Types de loisir

Éducatif  
Récréatif  
Social

### Activités offertes

Club de marche  
Golf intérieur  
Gym adaptée  
Jeux de tables  
Quilles  
Soccer  
Yoga sur chaise  
Zoothérapie

### Autres services

Camp d'été, répit de fin  
de semaine et continu,  
service de garde  
(21 ans et moins)  
Centre d'activités de jour  
et service de garde  
(21 ans et plus)

## > Maison de jeunes Sac-Ado

### Coordonnées

3025, rue de Lyon  
Longueuil (Québec) J4L 3R6

450 677-7254  
mdj.sac.ado@gmail.com  
<https://sacado.org/>

### Clientèle desservie

Santé mentale  
Trouble du langage  
TSA

### Types de loisir

Éducatif  
Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Activités en gymnase  
Danse  
Sorties  
Yoga

### Autres services

Aide au devoir  
Ateliers sur divers sujets  
concernant les adolescents  
Camp de jour  
Repas collectif  
Sorties

## > Maison de répit Dérageon

### Coordonnées

348, rue Dérageon  
Granby (Québec) J2G 5J7

450 372-1111  
maisonderagon@outlook.com

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
avec ou sans handicap physique

### Types de loisir

Culturel  
Récréatif  
Social  
Socioéducatif  
Sportif

### Activités offertes

Activités de musique  
et/ou de danse  
Cinéma  
Minigolf  
Quilles  
Spectacles

### Autres services

Camp d'été  
Centre d'activités de jour  
Répit de fin de semaine

## > Maison de répit l'Intermède

### Coordonnées

192, rue F-X-Garneau  
Beloeil (Québec) J3G 4Y1

450 464-9261  
direction@repit-intermede.com  
www.repit-intermede.com

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
TSA  
(Avec ou sans handicap physique)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Plein air  
Récréatif

### Activités offertes

Bricolage  
Cuisine  
Expériences scientifiques  
Jeux éducatifs et moteurs  
Sorties

### Autres services

Camp 24/7  
(été, semaine de relâche et congé  
des fêtes)  
Service de répit de jour  
et de fin de semaine



## > Maison répit-vacances

### Coordonnées

259, rue Sénécal  
Longueuil (Québec) J4G 1M8

450 928-9105  
mrvacances@hotmail.com  
<https://maisonrepitvacances.ca/>

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
TSA  
(18 ans et plus)

### Types de loisir

Culturel  
Récréatif  
Social  
Sportif  
Touristique

### Activités offertes

Cinéma  
Danse  
Natation  
Quilles  
Randonnée pédestre  
Sorties

### Autres services

Camp  
(Été, semaine de relâche  
et durant les fêtes)  
Camp de fin de semaine  
Dépannage  
Halte-Répit  
(Camp de jour durant la semaine)

## > Mouvement Action Découverte

### Coordonnées

25-B, boulevard Saint-Francis  
Châteauguay (Québec) J6J 1Y2

450 698-3361  
actiondecouverte@videotron.ca

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
(Légère à moyenne avec ou sans  
trouble associés 21 ans et plus)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Récréatif  
Social  
Touristique

### Activités offertes

Ateliers d'arts, musique,  
théâtre et danse  
Sorties

### Autres services

Camp de jour éducatif

## > **Mouvement Action Loisirs Inc.**

### **Coordonnées**

1675, rue Saint-Pierre Ouest  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 1P4

450 771-6676  
infomali@maskatel.net  
www.lemali.ca

### **Clientèle desservie**

Déficiences intellectuelles  
(7 ans et plus)

### **Activités offertes**

Voir la programmation  
en ligne

### **Types de loisir**

Artistique  
Culturel  
Socio récréatif  
Touristique

## > **Mouvement d'action des handicapés de Granby et la région**

### **Coordonnées**

33, rue Fairfield  
Granby (Québec) J2G 2B3

450 375-2713  
mahggranby@videotron.ca

### **Clientèle desservie**

Déficiences physiques

### **Types de loisir**

Actif  
Culturel

### **Activités offertes**

Bingo  
Danse  
Repas  
Sorties



## > Olympiques spéciaux Québec – Suroît

### Coordonnées

479, rue Hébert  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 5Y9

450 377-4241  
osqsuroit@hotmail.com

### Clientèle desservie

Déficiência intellectuelle  
TSA

### Types de loisir

Actif  
Sportif

### Activités offertes

Athlétisme  
Balle molle  
Basketball  
Boccia  
Curling  
Dynamophilie  
Golf  
Hockey intérieur  
Natation  
Quilles  
Raquette  
Ski alpin  
Soccer

## > Parrainage civique Champlain

### Coordonnées

3222, rue Windsor  
Saint-Hubert (Québec) J4T 2X2

450 678-7025  
info@parrainagechamplain.org  
www.parrainagechamplain.org

### Clientèle desservie

Déficiência intellectuelle  
et physique  
Santé mentale  
TSA

### Types de loisir

Culturel  
Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Bingo  
Brunch  
Création artistique  
Danse  
Jeux de société  
Mini-golf  
Quilles  
Randonnée  
Tennis

### Autres services

Camp de jour (5 à 21 ans)  
Jumelage avec un bénévole -  
parrain/marraine

## > Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu

### Coordonnées

308, rue Montsabré, bureau 132  
Beloeil (Québec) J3G 2H5

450 464-5325  
info@pcvr.ca  
www.pcvr.ca

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
et physique  
Santé mentale  
TSA

### Types de loisir

Actif  
Culturel  
Sportif  
Touristique

### Activités offertes

Ateliers de création  
Cinéma  
Cuisine  
Jeux de société  
Karaoke  
Quilles  
Randonnées  
Sorties et spectacles  
Voyages

### Autres services

Intégration sociale  
Jumelage avec un bénévole -  
parrain/marraine

## > Parrainage civique de Vaudreuil-Soulanges

### Coordonnées

36 A, avenue Saint-Charles  
Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 2K5

450 455-8986  
pcvs@pcvs1982.ca  
www.parrainageciviquevs.ca

### Clientèle desservie

Déficience intellectuelle  
et physique  
TSA

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Plein air  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Arts plastiques  
Cinéma  
Cuisine  
Danse  
Jeux de société  
Musique  
Sorties  
Voyage

### Autres services

Camp d'été non desservi  
par les camps municipaux  
(5 à 21 ans)  
Halte-Répît (4 à 21 ans)  
Jumelage avec un bénévole -  
parrain/marraine  
Répît-Adulte (18 ans et plus)  
Service d'activités de jour  
& soutien civique (18 ans et plus)  
Service de loisirs  
et accompagnement été  
(18 ans et plus)  
Service de surveillance  
(12 à 21 ans)



## > Parrainage civique du Haut-Richelieu

### Coordonnées

125, rue Jacques-Cartier Nord, bureau 8  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J3B 8C9

450 347-8091  
info@parrainageciviquehr.com  
www.parrainageciviquehr.com

### Clientèle desservie

Déficiences intellectuelle  
et physique  
Santé mentale  
TSA

### Types de loisir

Actif  
Culturel  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Artisanat  
Atelier de cuisine  
Cinéma  
Karaoke  
Quilles  
Visite de musées

### Autres services

Intégration au bénévolat  
Jumelage avec un bénévole -  
parrain/marraine

## > Psychohésion

### Coordonnées

100, rue du Marché  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6T 1P7

450 377-9321 ou 450 377-2841  
direction@psycohesion.com  
<https://psycohesion.weebly.com/>

### Clientèle desservie

Santé mentale  
(18 ans et plus)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Plein air  
Récréatif  
Social  
Sportif  
Touristique

### Activités offertes

Art thérapie  
Bingo  
Cafés-rencontres  
Cuisine collective  
Musicothérapie  
Sorties et voyage de groupe

### Autres services

Ateliers de cheminement  
personnel  
Ateliers pratiques pour le  
quotidien et une meilleure  
gestion émotionnelle  
et comportementale  
Intervention individuelle  
et de groupe  
Luminothérapie

## > Regroupement des personnes handicapées région du Haut-Richelieu

### Coordonnées

245, 6<sup>e</sup> Avenue, bureau 1  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 0C6

450 347-6041  
rph@videotron.ca  
www.rphrhr.com

### Clientèle desservie

Déficiência physique

### Types de loisir

Culturel  
Sportif

### Activités offertes

Bingo  
Dîner communautaire  
Pétanque  
Quilles  
Spectacle  
Théâtre

## > Sclérose en plaques Haute-Yamaska - Richelieu

### Coordonnées

24 rue Saint-Joseph  
Granby (Québec) J2G 6T6

450 776-1106  
info@sephyr.org  
www.sephyr.org

### Clientèle desservie

Déficiência physique  
(Ainsi que leur entourage et les personnes présentant une autre maladie neurologique chronique)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Récréatif  
Social

### Activités offertes

Ateliers de développement personnel  
Café-causerie  
Méditation  
Sorties

### Autres services

Accompagnement médical  
Boutique Les livres de l'espoir  
(Livres, casse-têtes, jeux, CD, DVD, usagés)  
Évaluations cognitives  
Formations  
Kinésiologie  
Suivi psychosocial individuel et familial  
Zoothérapie

## > Sclérose en plaques St-Hyacinthe-Acton

### Coordonnées

1280, rue Brunette Ouest  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2T 2E9

450 773-6285  
espoir@scleroseenplaques.org  
www.scleroseenplaques.org

### Clientèle desservie

Déficiences physiques  
(Ainsi que leurs proches)

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Aquaforme  
Club de marche et course  
partagée avec kinésologue  
Groupe d'exercices  
Jeux de tables  
Sorties

### Autres services

Accompagnement médical  
Camp répit  
Conférences  
Défenses des droits individuels  
et collectifs  
Dîner ressource  
Groupe de soutien  
Massothérapeute  
Prêt de matériel adapté  
Rencontre individuelle  
Soins de pieds

## > Société Luçoise des personnes handicapées actives

### Coordonnées

C.P. 6091  
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2W 2A1

450 359-2000  
societe\_luçoise@hotmail.com

### Clientèle desservie

Déficiences physiques et visuelles

### Types de loisir

Actif  
Culturel  
Éducatif  
Social  
Touristique

### Activités offertes

Aquaforme  
Cafés-rencontres  
Gymnastique douce  
Sorties  
Yoga



## > Sourire sans fin

### Coordonnées

2 A, rue Sainte-Famille  
Saint-Rémi (Québec) J0L 2L0

450 454-5747  
info@souriresansfin.org  
www.souriresansfin.org

### Clientèle desservie

Aînés  
Famille  
Personnes vulnérables  
Tous les types de déficiences

### Types de loisir

Culturel  
Éducatif  
Social

### Activités offertes

Atelier de couture  
Cuisine  
Travail sur le bois

### Autres services

Atelier d'estime de soi  
Camp d'été  
Halte-répétitif  
Garderie (0 à 5 ans)

## > Soutien Autisme Soutien

### Coordonnées

9, boulevard Montcalm Nord  
Candiac (Québec) J5R 3L5

514 944-4986  
info@s-au-s.org  
<https://s-au-s.org/fr/>

### Clientèle desservie

TSA  
(Adolescents, adultes et enfants)

### Types de loisir

Récréatif  
Social  
Sportif

### Activités offertes

Baignade  
Danse  
Excursions  
Jeux adaptés  
Musicothérapie  
Soccer-fitness  
Sorties

### Autres services

Centre de jour  
et répétitif (18 ans et plus)  
Club ados  
Groupe social (18 ans et plus)

## > Sports inclusifs Sud-Ouest

### Coordonnées

14, rue Juliette  
Saint-Clet (Québec) JOP 1S0

450 631-1003

sportsinclusifs\_sudouest@hotmail.com

www.facebook.com/SportsinclusifsSO

### Clientèle desservie

Déficiência physique

### Activités offertes

Basketball en fauteuil roulant

### Types de loisir

Sportif

### Autres services

Prêt de luge, de ski de fond  
et de patin



## > Vents d'espoir de la Vallée du Saint-Laurent

### Coordonnées

105, rue Lachapelle Est  
Saint-Rémi (Québec) JOL 2L0

450 992-0512

info@ventsdespoir.org

www.ventsdespoir.org

### Clientèle desservie

Déficiência physique  
(18 ans et plus)

### Activités offertes

Activités d'arts sensoriel

Bowling

Exercices physiques

Préparation de plats à cuisiner

Pétanque

Sorties

Yoga sur chaise

### Types de loisir

Actif

Culturel

Éducatif

Plein air

Récréatif

Social

Sportif

Touristique

### Autres services

Groupe de proches aidants

Soutien

Visites à domicile

## > Remerciements

ZLM tient à remercier les personnes responsables des organismes qui ont collaboré en transmettant leurs diverses informations. Avec ce répertoire, nous désirons que les personnes ayant un handicap ainsi que leur entourage en apprennent davantage sur les organismes de loisir pour personnes handicapées et sur l'offre d'activités de loisir adaptées au sein de ces organisations en Montérégie.

Nous tenons aussi à remercier le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur (MEES), qui a rendu la réalisation de ce guide possible grâce à la subvention dans le cadre du Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales en loisir des personnes handicapées.



## > Conclusion

La pratique d'activités de loisir est essentielle pour maintenir une bonne santé autant physique que mentale. Elle permet également de sortir de chez soi et de briser l'isolement. C'est pourquoi, il importe que toute personne ait accès à des activités de loisir, et ce, handicap ou non.

Nous espérons que ce répertoire aura répondu aux objectifs mentionnés ci-haut.

